

**PROJETO DE EXTENSÃO**  
**ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE**

# ***Oficina da Memória: Uma Estratégia de Intervenção Juntos aos Idosos***

**COORDENADOR(A):** Jenina Ferreira- Docente

**E-MAIL:** psicologajeninaferreira@gmail.com

**UNIDADE GERAL:** CCS

**UNIDADE DE ORIGEM:** Psicologia

**INÍCIO DO PROJETO:** 10/08/2022 **FIM DO PROJETO:** 30/11/2022

**CARGA HORÁRIA:** 40 horas semanais

**LOCAL DE REALIZAÇÃO:** As reuniões da equipe executora do projeto serão realizadas de forma híbrida, presencial e remota, conforme as necessidades surgirem. O local das reuniões será a Clínica Escola de Psicologia (respeitadas as normas de medida sanitária atuais). Os encontros com os participantes, público-alvo, inicialmente acontecem de forma remota (são participantes idosos), usando a plataforma meet-google.

**OBSERVAÇÃO:**

**RESUMO:** A memória é uma das principais funções cognitivas do ser humano e alvo de queixas no envelhecimento. Levando em consideração tal fato, as atividades desenvolvidas na oficina da memória, tem como proposta a estimulação cognitiva de diversas áreas cerebrais. Os encontros com o público-alvo acontecerão semanalmente, durante 10 meses, de forma híbrida, presencial e remota, sendo ministrada por uma docente do Curso de Psicologia, com participação de discentes da graduação. O projeto visa, na fase inicial, encontros com os executores para planejamento, organização e discussão das ações e em seguida, iniciar os encontros com os participantes idosos, através de oficinas semanais. Essa iniciativa pretende agregar outros profissionais que tenham interesse em participar após implantação do mesmo. A extensão também tem a intenção de oferecer atividades de ensino para aprimorar os conhecimentos sobre o envelhecimento e as queixas cognitivas comuns, sensibilizando principalmente os discentes para estudos e assistência a esse grupo etário. O início previsto é de agosto, cumprindo as orientações do sistema quanto aos prazos para avaliação e implantação.