

Projeto de Promoção da Resiliência e Prevenção do Suicídio

COORDENADOR(A): Elissandra de Jesus Oliveira Ramos - Docente

E-MAIL: psic.elissandra3@gmail.com

UNIDADE GERAL: CS

UNIDADE DE ORIGEM: PSICOLOGIA

INÍCIO DO PROJETO: 20/07/2022

FIM DO PROJETO: 29/12/2022

CARGA HORÁRIA: 40 horas semestral

LOCAL DE REALIZAÇÃO: As informações e ações de prevenção e promoção da saúde, assim como as oficinas de promoção da resiliência e as palestras de prevenção ao suicídio ocorrerão no espaço da Faculdade Mauá Go, assim como em algumas ONGs, escolas públicas e Unidades básicas de Saúde situadas nas redondezas da Mauá Go. Essas ações, desde o início da pandemia continuam ocorrendo de forma híbrida, online ou presencial.

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: O Suicídio é considerado um problema de saúde pública no mundo, encontrando-se entre as dez primeiras causas de morte em todos os países industrializados há várias décadas (OMS, 2014, 2016). Essa proposta objetiva: (a) sensibilizar, acerca da questão do suicídio, a comunidade acadêmica da Faculdade Mauá Go, escolas públicas e algumas organizações não governamentais situadas nas proximidades dessa Faculdade; (b) realizar ações que estimulem o fortalecimento de indivíduos e/ou grupos que estejam em situação de vulnerabilidade psicossocial quanto ao risco da conduta suicida. O referencial teórico são da Psicologia Clínica e Comunitária, da Prevenção ao Suicídio e da Resiliência. A metodologia é a da Pesquisa-ação. A equipe de execução é constituída por professores (psicologia, enfermagem, nutrição) técnicos (psicologia) e estudantes de psicologia. As atividades previstas são: estudos e discussões sobre as temáticas referidas acima, capacitações para o acolhimento e o plantão psicológico de prevenção ao suicídio, reuniões semanais da equipe técnica, realização do acolhimento a pessoas em situação de vulnerabilidade psicossocial e/ou que desejem dialogar sobre as dificuldades vivenciadas. As (e) oficinas de promoção da resiliência, (f) os grupos focais e o (g) plantão psicológico de prevenção ao suicídio ocorrerão no período do semestre letivo. O público da ação são os membros da comunidade interna (MauáGo), bem como da externa (moradores do bairro, membros integrantes das escolas públicas e ONGs locais). Espera-se que ocorra o desenvolvimento da Resiliência, bem como a ausência de suicídios no Campus da Faculdade Mauá Go e na redondeza.