

Adolescentes e Saúde Mental: uma proposta de intervenção psicoterapêutica

COORDENADOR(A): - Docente

E-MAIL: psic.elissandra3@gmail.com

UNIDADE GERAL: CS

UNIDADE DE ORIGEM: PSICOLOGIA

INÍCIO DO PROJETO: 20/02/2023 FIM DO PROJETO: 26/06/2023

CARGA HORÁRIA: 40 horas semestral

LOCAL DE REALIZAÇÃO: As ações serão desenvolvidas na Clínica Escola de Psicologia da Faculdade Mauá Go, e, em casos específicos, em salas de reuniões dentro do CPP para participação em reunião multiprofissional no intuito de discussão de casos assistidos. Devido à natureza das ações, que podem envolver atividades externas, poderão ocorrer práticas em locais públicos da cidade de Águas Lindas de Goiás, por exemplo: parques e praças públicas.

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: A presente proposta tem o escopo, em sua fase inicial, de identificar os adolescentes na Clínica Escola de Psicologia da Faculdade Mauá Go e, a partir disso, promover assistência psicológica ao público de adolescentes, contando com atendimento psicoterapêutico por discentes estagiários, com supervisão da docente do curso de Psicologia, visando aprimorar os conhecimentos teóricos e práticos de discentes, bem como, ofertar um serviço para a população-alvo. Concomitantemente, também será ofertado aos pais e/ou responsáveis desses adolescentes, um espaço de escuta qualificada, bem como, de troca de saberes, através de formação de grupos com os pares. Esse serviço será benéfico para promoção de um espaço que irá compreender e acolher as necessidades psíquicas e emocionais de adolescentes visando independência e autonomia em suas ocupações, assim como propiciará uma interlocução entre a comunidade externa com os serviços prestados no ambiente universitário. As ações serão realizadas semanalmente, com planejamento prévio das ações, por parte da equipe da extensão e atendimentos aos adolescentes e pais e/ou cuidadores. Vale salientar que a presente proposta está aberta a agregar novos profissionais que tenham interesse em participar, após a implementação da mesma. Tem início previsto em fevereiro do corrente ano, cumprindo as orientações do sistema em relação a prazos para avaliação e devida implantação.